



## 2 Lesetraining

Textverständnis, Sinnzusammenhang, Vorwissen aktivieren,  
Informationen aus Grafiken entnehmen, Fragen formulieren

# Lesetraining

## Textverständnis, Sinnzusammenhang



digischule/  
LP3S34W

### Übung 1. Was riecht hier so köstlich?



#### TIPP

Stelle dir vor, wie es  
in der Küche riecht  
und wonach das  
Essen schmeckt!



digischule/  
LP3S34A1



„Wir kochen dir heute ein feines Mittagessen“, sagt Nico zu Mama. „Du kannst dich in der Zwischenzeit ausruhen.“ Das gefällt Mama. Sie lächelt und macht es sich im Wohnzimmer gemütlich.

„Was werdet ihr mir denn servieren?“, will sie noch wissen, aber das soll ein Geheimnis bleiben.

Nico und Papa machen sich an die Arbeit. Spagetti mit Tomatensoße soll es geben und dazu grünen Salat.

„Den Salat können wir ruhig weglassen“, meint Nico, als Papa ihn aus dem Kühlschrank nimmt. Aber Papa besteht auf dem Salat und Nico muss ihn waschen und schneiden.

Papa stellt zuerst Kochwasser für die Nudeln auf die Herdplatte. Er gibt eine Prise Salz in das Wasser hinein. Danach schneidet er eine Zwiebel und eine Knoblauchzehe klein und röstet sie in einer Pfanne mit etwas Öl goldbraun an. Papa gibt große Tomaten kurz in das kochende Wasser, damit er sie leicht schälen kann. Danach schneidet er die Tomaten in kleine Würfel und gibt sie zur Zwiebel und zum Knoblauch dazu. Zum Schluss gibt er noch Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker und ein paar Blätter Basilikum in die Soße hinein.

Bald riecht es köstlich in der Küche. Der grüne Salat wird noch mit Essig und Öl mariniert und schon ist das Essen fertig. Kevin deckt den Tisch und holt Mama.

1

a) Hast du schon einmal gekocht?

Berichte der Klasse von deinen Erfahrungen!

b) Besprich mit deiner Sitznachbarin/

deinem Sitznachbarn, warum Papa wohl auf dem Salat besteht!



## 2 Was gehört nicht in die Soße hinein? Streiche die Zutaten durch!

- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- Butter
- 3 große Tomaten\*
- Salz
- Pfeffer
- Senf
- Zucker
- Basilikum



digi.schule/  
LP3535A2



## 3 Hast du dir gemerkt, wie die Tomatensoße gekocht wird? Bringe die Abschnitte in die richtige Reihenfolge!

- Zum Schluss gibt er noch Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker und ein paar klein geschnittene Blätter Basilikum in die Soße hinein.
- Papa schneidet eine Zwiebel und eine Knoblauchzehe klein und röstet sie in einer Pfanne mit etwas Öl goldbraun an.
- Anschließend gibt Papa große Tomaten kurz in das kochende Wasser, damit er sie leicht schälen kann.
- Danach schneidet er die Tomaten in kleine Würfel und gibt sie zur Zwiebel und zum Knoblauch dazu.



digi.schule/  
LP3535A3



\* Tomaten werden in Österreich auch Paradeiser genannt.



## 2 Lesetraining

Textverständnis, Sinnzusammenhang, Vorwissen aktivieren,  
Informationen aus Grafiken entnehmen, Fragen formulieren



digi.schule/  
LP3536A4



4

a) Betrachte diese Ernährungspyramide! Besprich mit deiner Sitznachbarin/deinem Sitznachbarn, was ihr daraus ablesen könnt!

### ERNÄHRUNGSPYRAMIDE



#### TIPP

Finde heraus, zu welcher Tageszeit du am besten lernen kannst!  
Nutze diese Lernzeiten!



b) Formuliere im Anschluss zwei Fragen zu dieser Abbildung!

Hier kannst du zwei Beispiele lesen:

Wie viele Portionen Gemüse und Obst soll man täglich essen?

Welche Produkte soll man jeden Tag zu sich nehmen?

W \_\_\_\_\_ ?

W \_\_\_\_\_ ?





## Übung 2. Gesunde Zähne



digi.schule/  
LP3537W



digi.schule/  
LP3537A1

**1** Lies den folgenden Text und  
setze die fehlenden Wörter richtig ein!

|        |        |           |             |
|--------|--------|-----------|-------------|
| Gemüse | gesund | putzen    | Naschereien |
| heiß   | Tee    | Zahnpasta | Mund        |

### Gesunde Zähne

Um die Zähne \_\_\_\_\_ zu erhalten, solltest du sie zweimal täglich \_\_\_\_\_. Zum Zähneputzen brauchst du eine Zahnbürste, \_\_\_\_\_ und einen Becher. In den Becher füllst du Wasser und spülst damit nach dem Putzen den \_\_\_\_\_ aus. Neben dem täglichen Zähneputzen musst du dich auch gesund ernähren. Iss viel Obst, \_\_\_\_\_ und Vollkornprodukte und verzichte auf \_\_\_\_\_. Ganz wichtig ist auch, dass du ausreichend trinkst, besonders wenn es draußen \_\_\_\_\_ ist.

1 – 2 Liter Flüssigkeit pro Tag sind ideal. Trinke am besten Wasser, \_\_\_\_\_ oder verdünnte Fruchtsäfte.



**2** Wie oft putzt du deine Zähne?  
Warst du schon einmal beim Zahnarzt?  
Berichte von deinen Erfahrungen!



digi.schule/  
LP3537A2

