

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	4	<b>Milch im Test</b>	
<b>Sachinformation</b>		Wir testen verschiedene Milchsorten .....	25
Warum ist Milch so gesund? .....	5	Wie aus Sahne Butter wird .....	26
Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht? .....	6	Joghurt aus eigener Herstellung .....	27
		Der geheimnisvolle Fettfleck .....	28
		Die letzten Geheimnisse der Milch .....	29
<b>Aus Gras wird Milch</b>		<b>Milchrezepte</b>	
Wie der Mensch auf das Rind gekommen ist .....	7	Mein Milchkochbuch .....	30
Wo kommt die Milch eigentlich her? .....	8	Milch-Mix-Getränke .....	31
Doppelt gekaut ist halb verdaut .....	9	Leckeres mit Quark .....	32
Was schmeckt der Kuh? .....	10	Milchrezepte aus aller Welt .....	33
<b>Der Weg der Milch vom Bauernhof auf den Frühstückstisch</b>		<b>Unsere Milchbar für das Schulfest</b>	
Das Melken früher und heute .....	11	Wir gestalten Handzettel und Plakate für die Milchbar .....	34
In der Molkerei .....	12	Dekoration für die Milchbar .....	35
Was steht auf der Milchverpackung? .....	13		
<b>Was kann man aus Milch machen?</b>		<b>Rechnen mit Milch</b>	
Milch für jeden Geschmack .....	14	Eine Kuh macht Muh – viele Kühe machen Mühe! .....	36
Wo steckt Milch drin? .....	15	Milchrekorde .....	37
Milchsteckbriefe .....	16		
Aus Milch wird Käse .....	17	<b>Schriftliche Übungen rund um die Milch</b>	
Wusstest du schon? .....	18	Sprichwörtliches rund um die Milch .....	38
		Was ist eine Milchmädchenrechnung? .....	39
<b>Der Weg der Milch durch den Körper</b>		„Milchhandel in Bremen“ – Till Eulenspiegel .....	40
Was passiert mit der Milch im Körper? .....	19	Wortspielereien mit Milch .....	41
Starke Kinder brauchen starke Knochen .....	20		
Ein Speiseplan für Knochen und Zähne ...	21	<b>Milch macht mobil – Spiele rund um die Milch</b>	
Kalziumgehalt in Lebensmitteln .....	22	Eine blinde Kuh auf ihrem Weg über den Hof .....	42
		Würfelspiel .....	43
<b>Was tun, wenn die Milch Bauchweh verursacht?</b>		Spielanleitung zum Würfelspiel .....	44
Was darf man essen, wenn man Milchzucker nicht verträgt? .....	23	Das Milchdiplom .....	45
Was darf man essen, wenn man Milcheiweiß nicht verträgt? .....	24	Das Milchdiplom (Lösungen) .....	46
		Kuhrennen .....	47
		Spielanleitung zum Kuhrennen .....	48