

# Inhaltsverzeichnis

## 1 Einleitung

1.a Handhabung der Mappe .....	6
1.b Methodisch-didaktische Überlegungen .....	7
Danksagung .....	10

## 2 Motorische Grundlagen

Einleitung motorische Grundlagen .....	11
Erfahrungs- und Lernbereich „Motorische Grundlagen“ .....	13
Lauf ABC .....	15
Ausdauer an Turnbänken .....	17
Pferdeschlitten .....	19
Autofahren .....	21
Feuer Wasser Sturm .....	23
Paarfangen mit Gymnastikaufgaben .....	25
Schlangenlauf .....	27
Ketten prellen .....	29
Seilspringen zu zweit .....	31
Die Wippe .....	33
Pedalo fahren .....	35
Schwarz-Weiß .....	37
Schrägaufzug .....	39

## 3 Spielen

Einleitung Spielen .....	41
Erfahrungs- und Lernbereich „Spielen“ .....	42
Namenjagd .....	43
ABC Fangen .....	46
Die Löwen sind los .....	47
Hundehüttenfangen .....	49
Schleifen fangen .....	51
Bänderdieb .....	53
Igelfangen .....	55
Mattenfangen .....	57
Hetzball .....	59
Obstsalat .....	61
Schnappball .....	63
Königsball .....	65

## 4 Leisten

Einleitung Leisten .....	67
Erfahrungs- und Lernbereich „Leisten“ .....	68
Rolle vorwärts .....	69
Rolle rückwärts .....	71
Handstand .....	73
Balancieren auf der Turnbank .....	75
Standwaage auf der Turnbank .....	77
Hocksprung auf der Turnbank .....	79
Mutsprung .....	81
Hockwende mit ¼ Drehung zum Gerät .....	83
Hocksprung über den Kasten .....	85
Rückschwung aus dem Seitstütz vorlings .....	87
Hüftaufschwung .....	89
Pendelstaffel .....	91
Mensch ärgere dich nicht .....	93
Sprungparcours .....	95
Der fliegende Tennisring .....	97

Beidbeiniger Standweitsprung .....	99
Weitsprung über Hindernisse .....	101
Dosen werfen .....	103
Wurf Wirr-Warr .....	105

## 5 **Wahrnehmen und Gestalten**

Einleitung Wahrnehmen und Gestalten .....	107
Erfahrungs- und Lernbereich „Wahrnehmen und Gestalten“ .....	108
Gefühlschaos .....	109
Fünf Hände – drei Beine .....	111
Miteinander in Bewegung .....	113
Reifenkugel .....	115
Hochseefischen .....	117
Blinder Bildhauer .....	119
Marionetten .....	121
Schmelzender Schneemann .....	123
Bildhauer .....	125
Lebende Bilder .....	127
Große Maschine .....	129

## 6 **Gesund leben**

Einleitung Gesund leben .....	131
Erfahrungs- und Lernbereich „Gesund leben“ .....	132
Mein Spiegelbild .....	133
Kreisverkehr .....	135
Gleichgewichtsparcours .....	137
Wer traut sich .....	139
6-Tage-Rennen .....	141
Förderband .....	143
Ball nicht verlieren .....	145
Vertrauenskreis .....	147
Säuresee .....	149
Pizzabäcker .....	151
Muskelentspannung .....	153

## 7 **Erleben und Wagen**

Einleitung Erleben und Wagen .....	155
Erfahrungs- und Lernbereich „Erleben und Wagen“ .....	156
Kanaldeckel treten .....	157
Schildkrötenringen .....	159
Geräuschführung .....	161
Katz und Maus .....	163
Rollbrett Rallye .....	168
Kletterturm .....	169
Absprung .....	171
Schaukelviereck .....	174
Schmelzende Eisscholle .....	175
Schmelzender Schneemann .....	176
Arche Noah .....	177

<b>Literaturverzeichnis</b> .....	179
-----------------------------------	-----