



Inhalt	3
Vorwort	5

A Willkommen in der 2. Klasse

1. Hallo, wie geht's? Sich auf das neue Schuljahr vorbereiten.....	7
2. Was gibt es Neues? Sich auf das neue Schuljahr einstimmen.....	10

B ICH

1. So bin ich! Stärken und Schwächen erkennen.....	12
2. So bin ich! – Bin ich so? Selbst- und Fremdwahrnehmung.....	14
3. Selbstgespräche?! Selbstwertgefühl aufbauen durch positive Selbstgespräche.....	15
4. Gefühlsarm? Sich über Gefühle klar werden	18
5. Ängstlich? Mit Ängsten umgehen lernen.....	22
6. Hoffentlich ... Träume / Wünsche / Ziele.....	24

C DU

1. Verstehst du mich? Kommunikation / Ich-Botschaften	27
2. Ich hör dir zu! Aktives Zuhören.....	28
3. Lass uns Freunde bleiben! Freundschaft.....	31
4. Gemeinsam oder einsam? Cliques und Gruppendruck.....	35
5. Ich lasse mich nicht provozieren! Konflikte.....	36

D WIR

1. Wir sind eine Gemeinschaft!	
Klassengemeinschaft / Klassenklima.....	38
2. Wir brauchen eine Klassensprecherin/einen Klassensprecher	
Bewerbung für das Amt der Klassensprecherin/des Klassensprechers.....	42
3. Lernen – leicht gemacht!	
Tipps und Tricks rund ums Lernen.....	47
Methodisch/didaktische Erläuterungen.....	50
Literaturverzeichnis	54

Abkürzungen und Symbole im Lehrerhandbuch:

	Verweis auf Erklärungen im Anhang
	nächster Stundenabschnitt
	Seitenangabe im Schülerbuch
	Einzelarbeit
	Partnerarbeit
	Gruppenarbeit
KV 1	Kopiervorlage Nummer 1
OHT	Overheadtransparent
AB	Arbeitsblatt

Abkürzungen und Symbole im Arbeitsbuch:

	hier wird ausgefüllt oder aufgeschrieben
	hier darf gemalt werden
	hier wird gelesen
	hier soll genau beobachtet werden