

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

10 Tipps für deinen Lernerfolg

6

Modul 1 → Lesetechnik

- ÜBUNG 1** Schnellesetest (Kurzgeschichte: Erzählen Sie es für mich der ganzen Welt) **12**
- ÜBUNG 2** Das Lesen am Bildschirm **15**
- ÜBUNG 3** Die Leseabsicht; Textselektion; einen Text überfliegen (Sachtext: Die Welt aus Katzensicht) **17**
- ÜBUNG 4** Tipps für das selektive Lesen im Internet **20**

Modul 2 → Konzentration und logisches Denken

- ÜBUNG 1** Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz **21**
- ÜBUNG 2** Der ergonomische Arbeitsplatz **23**
- ÜBUNG 3** Logikübungen **24**
- ÜBUNG 4** Die Erstellung von Checklisten oder „To-do-Listen“ **26**

Modul 3 → Geschichten, Erzählungen und Gedichte sinnerfassend lesen

- ÜBUNG 1** Die Merkmale der Inhaltsangabe (theoretische Grundlagen) **27**
- ÜBUNG 2** Die Merkmale der persönlichen Stellungnahme (theoretische Grundlagen) **28**
- ÜBUNG 3** Die Kosten der Dankbarkeit (Eine Inhaltsangabe samt persönlicher Stellungnahme zu einer Kurzgeschichte schreiben) **29**
- ÜBUNG 4** Erlkönig (Ballade) (Eine Inhaltsangabe samt persönlicher Stellungnahme zu einer Ballade schreiben) **31**
- ÜBUNG 5** Vom schwer Beeinträchtigten zum Weltklasseläufer (Kurzgeschichte) (Das Wesentliche der Geschichte zusammenfassen und formulieren. Die Merkmale der Kurzgeschichte) **33**

Modul 4 → Umgang mit Nachschlagewerken und Internet - Wortschatzübungen

- ÜBUNG 1** Die Metapher (sprachliche Ausdrucksmittel) **35**
- ÜBUNG 2** Tipps für das Suchen im Internet **36**
- ÜBUNG 3** Rauchen wir KEINE! (Internetrecherche anhand von Fragen) **37**
- ÜBUNG 4** Die Durchführung einer Internetrecherche (Anleitung zur Vorgehensweise) **39**
- ÜBUNG 5** Chatten im Internet (Erklärung, Anleitung, Erfahrungsaustausch und Sicherheit beim Chat) **41**
- ÜBUNG 6** Soziale Netzwerke, Blogs, Facebook, Twitter, MySpace **43**

Modul 5 → Sach-, Zeitungs- und Gebrauchstexte sinnerfassend lesen

- 45 **ÜBUNG 1** Halstabletten (eine Gebrauchsanweisung lesen)
- 47 **ÜBUNG 2** Umfrage Zeitunglesen (Diagramme lesen und interpretieren)
- 49 **ÜBUNG 3** Zeit- und Selbstmanagement, meine Zeitfallen, persönliche Hochleistungsphasen (ein Kurvendiagramm lesen und erstellen)

Modul 6 → Texte markieren und unterstreichen

- 53 **ÜBUNG 1** Iss dich g´ schein (Antworten auf Fragen im Text markieren; wichtige Schlüsselwörter markieren)
- 56 **ÜBUNG 2** Drogen – Die Seelenfänger (Antworten auf Fragen im Text markieren; Fragen zum Text beantworten und stellen)
- 59 **ÜBUNG 3** Die neuen Piraten (Schlüsselwörter markieren; Fragen zum Text beantworten und stellen; Infos im Atlas suchen)

Modul 7 → Texte zusammenfassen und strukturieren

- 63 **ÜBUNG 1** Exzerpieren (theoretische Grundlagen + Anwendungsbeispiel)
- 67 **ÜBUNG 2** Alkohol (ein Exzerpt zu einem Text anfertigen)
- 69 **ÜBUNG 3** Unsere heimlichen Mitbewohner (Wichtige Informationen in einem längeren Text markieren und eine Übersichts-Tabelle anlegen)

Modul 8 → Umgang mit schwierigen Texten

- 73 **ÜBUNG 1** Was ist das Geheimnis der Motivation? (Fremdwörter klären; eine Kurzzusammenfassung des Textes erstellen)
- 75 **ÜBUNG 2** Wie überwindet man Schüchternheit und Unsicherheit? (Wortschatz, Fremdwörter klären)

Modul 9 → Referate erstellen und vortragen

- 77 **ÜBUNG 1** Referate zu Sachthemen erstellen und vortragen (theoretische Grundlagen; Checkliste Organisations- und Zeitplanung)
- 81 **ÜBUNG 2** Die Körpersprache beim Präsentieren
- 83 **ÜBUNG 3** Referate in Form von Wissens-Quiz-Spielen® nach Vera F. Birkenbihl (ein Beispiel für ein Mini-Quiz + theoretische Grundlagen)
- 86 **ÜBUNG 4** Kaiserpinguine (ein Wissens-Quiz-Spiel® zum Text erstellen)
- 88 **ÜBUNG 5** Die MS-Powerpoint-Präsentation (Infos zur Präsentationsvorbereitung, zum Folienlayout und zur Präsentation)

Modul 10 → Soziales Lernen

ÜBUNG 1	Die Argumentation (theoretische Grundlagen, starke und schwache Argumente, Argumente und Gegenargumente)	89
ÜBUNG 2	Schulverbot für Handys schränkt die persönliche Freiheit ein (Gegenargumente finden)	91
ÜBUNG 3	Die Schule der Tiere (die persönliche Meinung durch Argumente untermauern)	93
ÜBUNG 4	Mobbing – wenn der Schulbesuch zur Qual wird (freies Sprechen und Argumentieren lernen)	94
ÜBUNG 5	Turmbau (Teamarbeit, Teamrollen und deren Eigenschaften)	97

Modul 11 → Kritischer Umgang mit Texten

ÜBUNG 1	Werbung beeinflusst uns (die Aussage eines Werbefildes analysieren)	99
ÜBUNG 2	Werbung ist wichtiger als der Geschmack (erkennen, wie Werbung wirkt; die Aussage eines Textes hinterfragen)	100
ÜBUNG 3	Die Macht der Medien (Bewusstwerden der Macht der Medien)	102

Modul 12 → Erfolgreiche Gesprächsführung

ÜBUNG 1	Kommt meine Botschaft an? (die Schwierigkeiten der Kommunikation erkennen)	105
ÜBUNG 2	Die Grundlagen der Kommunikation (Sach- und Beziehungsebene, 4-Ohren-Modell)	106
ÜBUNG 3	Du-Botschaften (Ich-Botschaften formulieren)	110
ÜBUNG 4	Zuhören lernen (aktives und passives Zuhören)	112
ÜBUNG 5	Die Körpersprache (was die Hände, die Sitzposition und der Blick verraten)	114

Modul 13 → Potenzialentfaltung: Stark fürs Leben

ÜBUNG 1	Bewusst einkaufen	117
ÜBUNG 2	Umgang mit Taschengeld	122
ÜBUNG 3	Berufswahl	125
ÜBUNG 4	Kommunikationsübung: Jemandem eine Information weitergeben	132
ÜBUNG 5	Teamübung Hindernisparcours	135
ÜBUNG 6	Emotionale Intelligenz	137

Kurzzusammenfassungen → Auf einen Blick	141
--	------------

Fremdwörter	142
--------------------	------------

Lern-Tipps → Checkliste	144
--------------------------------	------------

Österreichische Bildungsstandards → Checkliste	149
---	------------
