

# INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

## 10 Tipps für deinen Lernerfolg

---

6

### Modul 1 → Lesetechnik

---

- ÜBUNG 1** Schnellesetest (Kurzgeschichte: Erzählen Sie es für mich der ganzen Welt) **12**
- ÜBUNG 2** Das Lesen am Bildschirm **15**
- ÜBUNG 3** Die Leseabsicht; Textselektion; einen Text überfliegen (Sachtext: Die Welt aus Katzensicht) **17**
- ÜBUNG 4** Tipps für das selektive Lesen im Internet **20**

### Modul 2 → Konzentration und logisches Denken

---

- ÜBUNG 1** Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz **21**
- ÜBUNG 2** Der ergonomische Arbeitsplatz **23**
- ÜBUNG 3** Logikübungen **24**
- ÜBUNG 4** Die Erstellung von Checklisten oder „To-do-Listen“ **26**

### Modul 3 → Geschichten, Erzählungen und Gedichte sinnerfassend lesen

---

- ÜBUNG 1** Die Merkmale der Inhaltsangabe (theoretische Grundlagen) **27**
- ÜBUNG 2** Die Merkmale der persönlichen Stellungnahme (theoretische Grundlagen) **28**
- ÜBUNG 3** Die Kosten der Dankbarkeit (Eine Inhaltsangabe samt persönlicher Stellungnahme zu einer Kurzgeschichte schreiben) **29**
- ÜBUNG 4** Erlkönig (Ballade) (Eine Inhaltsangabe samt persönlicher Stellungnahme zu einer Ballade schreiben) **31**
- ÜBUNG 5** Vom schwer Beeinträchtigten zum Weltklasseläufer (Kurzgeschichte) (Das Wesentliche der Geschichte zusammenfassen und formulieren. Die Merkmale der Kurzgeschichte) **33**

### Modul 4 → Umgang mit Nachschlagewerken und Internet - Wortschatzübungen

---

- ÜBUNG 1** Die Metapher (sprachliche Ausdrucksmittel) **35**
- ÜBUNG 2** Tipps für das Suchen im Internet **36**
- ÜBUNG 3** Rauchen wir KEINE! (Internetrecherche anhand von Fragen) **37**
- ÜBUNG 4** Die Durchführung einer Internetrecherche (Anleitung zur Vorgehensweise) **39**
- ÜBUNG 5** Chatten im Internet (Erklärung, Anleitung, Erfahrungsaustausch und Sicherheit beim Chat) **41**
- ÜBUNG 6** Soziale Netzwerke, Blogs, Facebook, Twitter, MySpace **43**

**Modul 5** → Sach-, Zeitungs- und Gebrauchstexte sinnerfassend lesen

---

- 45      **ÜBUNG 1**    Halstabletten (eine Gebrauchsanweisung lesen)
- 47      **ÜBUNG 2**    Umfrage Zeitunglesen (Diagramme lesen und interpretieren)
- 49      **ÜBUNG 3**    Zeit- und Selbstmanagement, meine Zeitfallen, persönliche Hochleistungsphasen (ein Kurvendiagramm lesen und erstellen)

**Modul 6** → Texte markieren und unterstreichen

---

- 53      **ÜBUNG 1**    Iss dich g´ schein (Antworten auf Fragen im Text markieren; wichtige Schlüsselwörter markieren)
- 56      **ÜBUNG 2**    Drogen – Die Seelenfänger (Antworten auf Fragen im Text markieren; Fragen zum Text beantworten und stellen)
- 59      **ÜBUNG 3**    Die neuen Piraten (Schlüsselwörter markieren; Fragen zum Text beantworten und stellen; Infos im Atlas suchen)

**Modul 7** → Texte zusammenfassen und strukturieren

---

- 63      **ÜBUNG 1**    Exzerpieren (theoretische Grundlagen + Anwendungsbeispiel)
- 67      **ÜBUNG 2**    Alkohol (ein Exzerpt zu einem Text anfertigen)
- 69      **ÜBUNG 3**    Unsere heimlichen Mitbewohner (Wichtige Informationen in einem längeren Text markieren und eine Übersichts-Tabelle anlegen)

**Modul 8** → Umgang mit schwierigen Texten

---

- 73      **ÜBUNG 1**    Was ist das Geheimnis der Motivation? (Fremdwörter klären; eine Kurzzusammenfassung des Textes erstellen)
- 75      **ÜBUNG 2**    Wie überwindet man Schüchternheit und Unsicherheit? (Wortschatz, Fremdwörter klären)

**Modul 9** → Referate erstellen und vortragen

---

- 77      **ÜBUNG 1**    Referate zu Sachthemen erstellen und vortragen (theoretische Grundlagen; Checkliste Organisations- und Zeitplanung)
- 81      **ÜBUNG 2**    Die Körpersprache beim Präsentieren
- 83      **ÜBUNG 3**    Referate in Form von Wissens-Quiz-Spielen® nach Vera F. Birkenbihl (ein Beispiel für ein Mini-Quiz + theoretische Grundlagen)
- 86      **ÜBUNG 4**    Kaiserpinguine (ein Wissens-Quiz-Spiel® zum Text erstellen)
- 88      **ÜBUNG 5**    Die MS-Powerpoint-Präsentation (Infos zur Präsentationsvorbereitung, zum Folienlayout und zur Präsentation)

**Modul 10** → Soziales Lernen

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Die Argumentation (theoretische Grundlagen, starke und schwache Argumente, Argumente und Gegenargumente)	<b>89</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Schulverbot für Handys schränkt die persönliche Freiheit ein (Gegenargumente finden)	<b>91</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Die Schule der Tiere (die persönliche Meinung durch Argumente untermauern)	<b>93</b>
<b>ÜBUNG 4</b>	Mobbing – wenn der Schulbesuch zur Qual wird (freies Sprechen und Argumentieren lernen)	<b>94</b>
<b>ÜBUNG 5</b>	Turmbau (Teamarbeit, Teamrollen und deren Eigenschaften)	<b>97</b>

**Modul 11** → Kritischer Umgang mit Texten

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Werbung beeinflusst uns (die Aussage eines Werbefildes analysieren)	<b>99</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Werbung ist wichtiger als der Geschmack (erkennen, wie Werbung wirkt; die Aussage eines Textes hinterfragen)	<b>100</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Die Macht der Medien (Bewusstwerden der Macht der Medien)	<b>102</b>

**Modul 12** → Erfolgreiche Gesprächsführung

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Kommt meine Botschaft an? (die Schwierigkeiten der Kommunikation erkennen)	<b>105</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Die Grundlagen der Kommunikation (Sach- und Beziehungsebene, 4-Ohren-Modell)	<b>106</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Du-Botschaften (Ich-Botschaften formulieren)	<b>110</b>
<b>ÜBUNG 4</b>	Zuhören lernen (aktives und passives Zuhören)	<b>112</b>
<b>ÜBUNG 5</b>	Die Körpersprache (was die Hände, die Sitzposition und der Blick verraten)	<b>114</b>

**Modul 13** → Potenzialentfaltung: Stark fürs Leben

---

<b>ÜBUNG 1</b>	Bewusst einkaufen	<b>117</b>
<b>ÜBUNG 2</b>	Umgang mit Taschengeld	<b>122</b>
<b>ÜBUNG 3</b>	Berufswahl	<b>125</b>
<b>ÜBUNG 4</b>	Kommunikationsübung: Jemandem eine Information weitergeben	<b>132</b>
<b>ÜBUNG 5</b>	Teamübung Hindernisparcours	<b>135</b>
<b>ÜBUNG 6</b>	Emotionale Intelligenz	<b>137</b>

<b>Kurzzusammenfassungen</b> → Auf einen Blick	<b>141</b>
--	------------

---

<b>Fremdwörter</b>	<b>142</b>
--------------------	------------

---

<b>Lern-Tipps</b> → Checkliste	<b>144</b>
--------------------------------	------------

---

<b>Österreichische Bildungsstandards</b> → Checkliste	<b>149</b>
---	------------

---